**О вреде употребления алкоголя в период пандемии новой коронавирусной инфекции COVID-19**

Страх заразиться и дезинформация привели к появлению опасного мифа о том, что употребление алкогольных напитков с высоким содержанием спирта может убивать вирус, вызывающий COVID-19. Это не так. Известно, что употребление алкоголя в целом наносит вред нашему здоровью, в том числе повышает риск травматизма и насилия, а также может приводить к алкогольным отравлениям.

Во время пандемии COVID-19 употребление алкоголя может подвергать здоровье людей еще большей опасности, а также повышать распространенность рискованного поведения, следствием которого может стать заражение коронавирусной инфекцией большого количества людей. Алкоголь негативно влияет на иммунную систему организма и повышает риск развития неблагоприятных последствий. Следовательно, людям необходимо сводить к минимуму употребление алкоголя в любых ситуациях, а в особенности в условиях пандемии COVID-19.

С подробной информацией о вреде алкоголя для иммунитета можно ознакомиться здесь:

<https://xn----8sbehgcimb3cfabqj3b.xn--p1ai/healthy-nutrition/alkogol-i-immunitet/>